

Überwältigende Teilnehmerzahl beim Herbstlehrgang in Meißen



Herbstlehrgang Meißen, Teilnehmer vom Samstag

Mit mehr als 130 Teilnehmern führte der Wado-Ryu-Karate Do Meissen e.V. seinen Herbstlehrgang – einen der vier Bundeslehrgänge der Stilrichtung – vom 25.10. – 27.10.2024 in der Turnhalle der Afra-Grundschule in Meißen durch. Karateka aus ganz Deutschland versammelten sich zum Trainieren und fachlichen Austausch unter der Leitung von Dr. Elke von Oehsen (9. Dan und Bundesstilrichtungsreferentin), Werner Buddrus (7. Dan), Franz Bohnert (6. Dan) und André Jätzschmann (5. Dan). Der Lehrgang bot sowohl für Kyu-Grade eine breite Palette an Trainingsmöglichkeiten als auch für Dan-Träger. So konnten die Teilnehmer nach einer gemeinsamen Erwärmung und Kihon-Einheit aus den insgesamt 28 teilweise parallel stattfindenden Trainingseinheiten unter anderem Kata, verschiedene Partnerübungen, Idori (Bodenkampf), Tanto Tori (Messerabwehr) und die Wado-Prinzipien als Fortführung zum Sommerlehrgang in Haslach wählen. Auch Gasttrainer bereicherten das Programm. Am Sonntag brachte Alexander Schulze (4. Dan) die Karateka an den Prätzen zum Schwitzen. Frank Heinze (5. Dan) ermöglichte einen kleinen Einblick ins Kyusho.



Sanbon Kumite mit André



Ohyo Kumite mit Elke



Keri Waza mit Franz



Kihon Kumite mit Werner



Freitags-Kindertraining: Armtechniken und Zweikampfspiele mit André

Mit großer Freude wurde die rege Teilnahme am Lehrgang mit ca. 30 Kindern und Jugendlichen registriert. So traf das neue Konzept für Kindertrainer ("Train the Trainer" unter der Leitung von Franz Bohnert und Katja Fehrmann, 1. Kyu) gleich auf breite Resonanz. Mit dem Fokus auf Sanbon Kumite erarbeiteten die Kinder- und Jugendtrainer der Stilrichtung in einer Einheit eine methodisch didaktische Vorgehensweise bei der Einführung / dem Üben von Partnerübungen mit Kindern. Im Anschluss wurde diese Planung mit Erfolg und großer Freude unter den Kindern umgesetzt.



Samstags-Kindertraining mit Franz: Vorbereitende Übungen für Sanbon Kumite mit Rollen und Fallen

Der Dan-Prüfung am Samstag stellten sich diesmal sechs Karateka. Vom 1. bis zum 5. Dan zeigten sie ihr technisches Können. Besonders stolz sind wir auf die Leistung unseres stellvertretenden Vorsitzenden Nico Ehren, der seine Prüfung zum 4. Dan mit viel Lob der Prüfer absolvierte. Wir gratulieren ihm zu diesem Erfolg.



Foto: Franz Bohnert

Von links: André Jätzschmann, Franz Bohnert, Rene Richter 2. Dan, Nico Ehren 4. Dan, Ronny Häntzschel 2. Dan, Dennis Delvenne 1. Dan, Michael Pflästerer 2. Dan, Lars Lommatzsch 5. Dan, Werner Buddrus, Dr. Elke von Oehsen

Das Wochenende wurde am Sonntag durch eine ebenfalls erfolgreiche Kyu-Prüfung abgerundet. 22 Kinder, Jugendliche und Erwachsene stellten sich dieser Herausforderung und können nun glücklich und zufrieden mit einem neuen Kyu-Grad ins nächste Training starten. Ein großes Dankeschön möchten wir außerdem allen fleißigen Helfern aussprechen!

Die Teilnehmer äußerten sich sehr positiv über die gute Atmosphäre und das herzliche Miteinander. Nun freuen wir uns schon auf den Neujahrstlehrgang 2025 in Bremen.