

Zeltlager in Oberau vom 23.08. - 25.08.2024

Nach einigen Jahren Pause fand nun endlich wieder unser Zeltlager für die Kinder des Wado-Ryu-Karate Do Meißen e.V. im Waldbad Oberau statt.



Insgesamt 22 Kinder und 20 Erwachsene trudelten Freitag ab 16 Uhr in das ruhig gelegene Waldbad ein und bauten ihre Zelte auf. Nachdem die ersten Kinder sich kurz darauf im angenehm kühlen Naturbad erfrischt hatten, begann 18:00 Uhr unsere erste Trainingseinheit mit Aaron als Trainer. Wir übten verschiedene Blocktechniken mit einem Partner und Poolnudeln, so dass es den Kindern und Jugendlichen nicht langweilig wurde und auch der Kopf gefordert war.

Zum Abendbrot bereiteten die Eltern schon leckere Hot Dogs und Gemüseteller vor. Noch war das Miteinander unter den Kindern etwas verhalten. Dennoch fanden sich einige Grüppchen zusammen, die Karten spielten oder die Tischtennisplatten und den Volleyballplatz ausprobierten. Manche sprangen einfach nochmal ins kühle Nass. Der Abend klang gemütlich bei netten Gesprächen und Kerzenlicht aus.



Am Samstag begann der Tag 8 Uhr mit Wecken. Nach der anstrengenden Schulwoche war es für einige doch eine Herausforderung, so früh aufzustehen, doch das lecker hergerichtete Frühstück mit Obst, verschiedenen Aufstrichen, Marmeladen, Honig und frischen Brötchen lockte schließlich auch den letzten Langschläfer aus seinem Schlafsack.

10 Uhr gestalteten Roland und Mike eine interessante Trainingseinheit zum Thema Selbstverteidigung für uns. Nach einer kurzen Phase, in der alle gemeinsam übten, gingen wir anschließend in zwei Gruppen. Die jüngeren Kindern beschäftigten sich mit dem Thema Selbstbehauptung. Wie mache ich mich bemerkbar, wenn ich mich bedroht fühle? Was kann ich tun, wenn ich etwas beobachte... diesen und weiteren Fragen gingen die Kinder theoretisch aber vor allem auch praktisch auf den Grund.



Die Jugend erhielt von Mike einen Einblick in Festhalte- und Umklammerungstechniken und wie man sich daraus befreien kann. Gekrönt wurde diese Einheit noch durch die Selbstverteidigung im Wasser. Das war wirklich für alle eine sehr interessante Erfahrung.



Nach dem Mittag hatten Winnie und Carsten ein Geländespiel vorbereitet. Mit vielseitigen und zum Teil kniffligen Rätseln wurden die Kinder durch den Wald gelotst. Hier sollten Reissäckchen gesammelt werden, die am Ende am Zoll vorbeigeschmuggelt werden mussten - ja auch ein wenig Geschichtsunterricht hatten wir ;-)

War doch Reis zu verschiedenen Zeiten ein Handelsinstrument und fungierte als harte Währung. Reis war außerdem das Maß für den Reichtum des Herrn und diente als Bezahlung für Samurai. Mit diesem Wissen gewappnet schmuggelten die Kinder ihre hart erkämpften Reissäckchen zurück ins Camp und konnten sie gegen einen tollen Preis eintauschen.



Nach einer Abkühlung im Bad, ein bisschen Tischtennis oder Minigolf, fand unsere letzte Trainingseinheit des Tages unter der Leitung von Katja statt. Mit bunten Gummibändern wurde das Thema Partnerübung etwas anders aufgearbeitet.

Währenddessen grillten die Eltern und bereiteten wieder ein herrliches Abendessen vor.

Der Abend klang nun noch geselliger aus, da die Kinder durch die verschiedenen Aktionen des Tages zueinander gefunden hatten und zu einer tollen Gruppe zusammengewachsen waren.



Schon fast ein bisschen wehmütig starteten wir in den Sonntag. Erschrocken richteten wir unsere Blicke gen Himmel... und tatsächlich entdeckten wir dicke Regenwolken! Nachdem einige Regentropfen den Boden erreichten, gelang es uns durch eine grandiose Gruppendynamik, die Zelte innerhalb kürzester Zeit zusammenzupacken und unser Frühstück in dem großen Gruppenraum, der uns vom Bad noch zur Verfügung stand, einzunehmen.

10 Uhr stand die letzte Trainingseinheit mit dem Thema „Zweikampfspiele“ unter der Leitung von Eleni und Ludwig auf dem Plan. Hier konnte jeder nochmal seine Kräfte messen sowie sein Geschick und seine Ausdauer unter Beweis stellen. Es war ein toller Trainingsabschluss für ein rundum gelungenes Trainings-Zeltlager!

Wir sind ein Team! 💪



Die Resonanz war durch und durch positiv und der Termin für nächstes Jahr steht bereits fest: das Wochenende vom **22.08.-24.08.2025**

Also an alle, die dieses Jahr nicht mitfahren konnten: tragt euch den Termin unbedingt schon jetzt ein!

Ein großes **Dankeschön** an dieser Stelle noch einmal an alle, die mit geholfen haben, dieses Wochenende zu so einem tollen Erlebnis zu machen - es war durch euch und eure Unterstützung, liebe Eltern, sehr entspannt für uns alle!

